

Presentació i objectius

El Postgrau té com a propòsit, a més de l'autoconeixement, la creació de nous perfils professionals especialitzats en la facilitació de programes, metodologies i processos de creixement personal.

Cada vegada és més necessari a les organitzacions perfils d'alta competència professional i també personal, això vol dir persones responsables de si mateixes i amb competències emocionals i de comunicació.

El postgrau té com a objectius:

Actualitzar l'autoconeixement i les competències emocionals per aconseguir una presa de consciència personal.

Saber gestionar i millorar les relacions interpersonals des de l'ecologia emocional.

Dissenyar, implementar i gestionar programes de formació en autoconeixement.

Informació i matriculació

Carrer Mare de Déu de Montserrat, 36
Edifici Roca Umbert, nau 3
08401 Granollers

Tel. 93 538 12 00
Fax. 93 538 12 03

www.ctug.cat
info@ctug.cat



**Centre Tecnològic
i Universitari de Granollers**

Carrer Mare de Déu de Montserrat, 36
Edifici Roca Umbert, nau 3
08401 Granollers

Tel. 93 538 12 00
Fax. 93 538 12 03

www.ctug.cat
info@ctug.cat

UVIC UNIVERSITAT
DE VIC



AULA L3
formació continuada
UNIVERSITAT DE VIC

Amb el suport de:



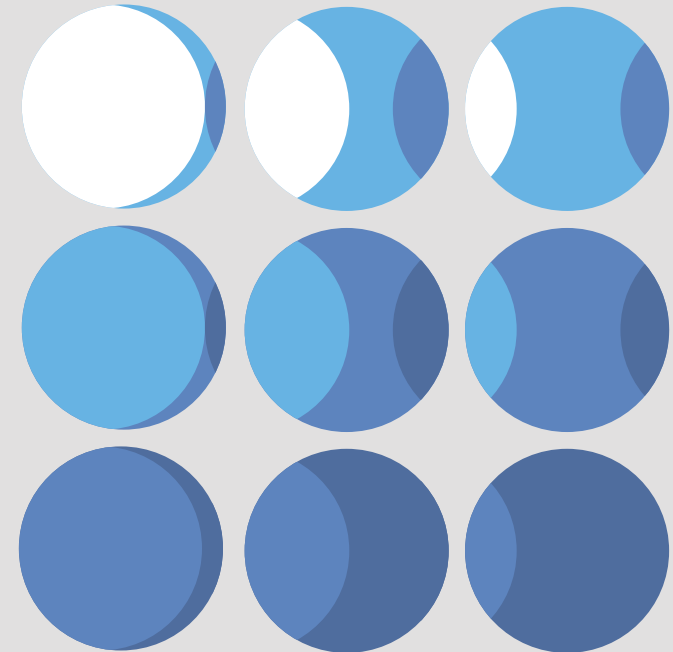
**Ajuntament
Granollers**

DIPLOMATURA DE POSTGRAU EN AUTOCONeixEMENT i PNIL

**Desenvolupament personal i gestió
de programes de formació**

Expedit per la UVic

1a edició 2011-2012



**Centre Tecnològic
i Universitari de Granollers**

UVIC UNIVERSITAT
DE VIC

Informació general

Crèdits: 30 ECTS.

Durada: 160 hores presencials.

Període d'impartició:

7, 8, 21 i 22 d'octubre de 2011
11, 12, 25 i 26 de novembre 2011
16 i 17 de desembre 2011
13 i 14 de gener 2012
10, 11, 24 i 25 de febrer 2012
9, 10, 23 i 24 de març 2012
13 i 14 d'abril 2012
4, 5, 25 i 26 de maig 2012
juny: treball de postgrau

Horaris: divendres de 16 a 21 h i dissabtes de 9 a 14 h

Preu: 2.100 EUROS. Consulteu les modalitats de pagament a www.ctug.cat

ACCÉS

El postgrau s'adreça a diplomats, llicenciats i postgraduats de diverses àrees de coneixement amb la necessitat d'adquirir una visió àmplia del món emocional que consideri alhora l'ecosistema, els marcs on hom es desenvolupa i les competències emocionals de les persones que l'habiten. La formació pot resultar especialment profitosa per a professionals del món de la salut, l'educació, treball social i ciències polítiques.

Podran sol·licitar l'accés al programa els professionals que sense tenir titulació universitària acreditin experiència. En aquests casos, s'emetrà un diploma d'especialització en acabar el curs.

TÍTOL

Postgrau en Autoconeixement i PNL. Desenvolupament personal i gestió de programes de formació.

Programa

Mòdul 1. Epistemologia de l'autoconeixement.

2 crèdits ECTS

Dimensió filosòfico-antropològica i dimensió psicopedagògica: programació neurolingüística, sistèmica. Relació ment-cos.

Mòdul 2. Consciència i construcció de la realitat.

3 Crèdits ECTS

Estadis de consciència, inconscient, neurologia i neurolingüística, metaprogrames, gestió del temps vital, nivells neurològics.

Mòdul 3. Gestió emocional.

3 Crèdits ECTS

Centres d'energia i moviment corporal, bioenergètica, respiració, mecanismes d'afrontament, distingir els nivells emocionals de la intel·ligència.

Mòdul 4. Comunicació i relacions.

3 Crèdits ECTS

Estils afectius, comunicació interpersonal, assertivitat, comunicació no verbal-calibració, empatia i rapport, metamodel.

Mòdul 5. Intel·ligència Social.

3 Crèdits ECTS

Impacte i influència, lideratge, parlar en públic, gestió de l'acord.

Mòdul 6. Acompanyament.

3 Crèdits ECTS

Distingir i aplicar els principals elements d'un procés d'acompanyament, conèixer i saber utilitzar i possibilitar estratègies de facilitació, saber seguir un procés bàsic de coaching amb metodologia PNL.

Mòdul 7. Intel·ligència espiritual.

3 Crèdits ECTS

Conèixer la dimensió religiosa i espiritual de l'ésser humà, saber-se plantejar el sentit de la vida, utilitzar els recursos metafòrics en els processos de meditació i en les visualitzacions.

Mòdul 8. Disseny i gestió de programes de formació en autoconeixement

6 Crèdits ECTS

Disseny i implementació de programes de formació, gestió administrativa de la formació i gestió acadèmica de la formació.

Mòdul 9. Treball de postgrau

4 Crèdits ECTS

Amb l'ajuda d'un tutor l'alumne portarà a terme un treball que s'haurà de defensar en presentació pública sobre les matèries tractades en mòduls anteriors.

Professorat

Rafael Bisquerra

Catedràtic de la Universitat de Barcelona. Investigador en: educació emocional, orientació psicopedagògica, educació per a la ciutadania, i eficiència lectora.

Cecília Gassull

Professora titular de la UAB. Doctora en Ciències de l'Educació. Terapeuta i experta en tractament d'emocions.

Xavier Gimeno

Professor titular de la UAB. Doctor en Ciències de l'Educació. Màster en pedagogia sistèmica.

Xavier Guix

Psicòleg. Gabinet de Psicologia, escriptor, docent dels programes d'autoconeixement i PNL del CTUG (Espai Sinàptic).

Esteve Humet

Llicenciat en Psicologia i en Teologia. Terapeuta, formador, sacerdot.

Immaculada Nogués

Metgessa i formadora. Especialista en constitució física i energètica de l'ésser humà.

Meritxell Obiols

Empresària. Doctora en Ciències de l'Educació. Coach.

Antoni Portell

Director del CIFE de la UVic i professor de la Facultat d'Educació.

Josep Redorta

Advocat i analista en conflicologia. Doctor en psicologia, mediador i formador.

Francesc Serra

Professor i Psicòleg de l'Escola Pia de Calella, docent dels programes d'autoconeixement i PNL de Granollers (Espai Sinàptic).

Francesc Torralba

Professor de la URL. Director de la Càtedra Ethos d'ètica aplicada a la URL, director de l'Anuari Ars Brevis de la Càtedra Ramon Llull Blanquerna.

Jacint Torrents

Professor titular de la Universitat de Vic.

COORDINACIÓ

Miquel Amador

Professor titular de la Universitat Autònoma de Barcelona, Doctor en Ciències de l'Educació. Docent dels programes d'Autoconeixement i Coaching amb PNL del CTUG (Espai Sinàptic). Coach (individual i d'equips).